

加古川校 12月タイムスケジュール 更新日2017/11/15 TEL 079-437-1668

	月		火		水		木		金		土		日	
	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア
9	ベースアップ	ファースト		テクニカル2	COOP	サード	テクニカル2	サード	ファースト	セカンド	セカンド	ジュニアA	テクニカル1	シングルス
	ストローク	大橋	セカンド	9:30~11:00		9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00	9:30~10:30	9:30~11:00	9:30~11:00	9:40~11:00	9:30~11:00	9:30~11:00
10	9:30~11:00		10:00~11:30	丸尾	9:30~11:30	丸尾	村田	木田	大橋	丸尾	大西	岡	大西	岡
	村田	セカンド			田中				セカンド					
11	テクニカル1	10:30~12:00	大橋	シニア		テクニカル1		サード	10:40~12:10	テクニカル2	サード	ファースト	セカンド	サード
	11:15~12:45	大西	ファースト	11:10~12:40	セカンド	11:10~12:40	11:15~12:45	11:10~12:40	大橋	11:10~12:40	11:10~12:40	大西	11:10~12:40	11:10~12:40
12	村田	サード	大橋	丸尾	11:40~13:10	丸尾		秋山		丸尾	秋山		大西	見並
					秋山			村田	COOP					
13	テクニカル2	12:10~13:40	テクニカル1	サード		ファースト		セカンド	12:20~14:20	ファースト	きっずA	きっずB	きっずA	ファースト
	12:50~14:20	大西	12:50~14:20	12:50~14:20		12:50~13:40	岡	12:50~14:20	12:55~14:25	12:50~13:40	12:50~13:50	13:00~13:50	12:50~13:50	12:50~13:40
14	大橋	サード	秋山	岡		サード		大橋	秋山	テクニカル1		ファーストキッズ	きっずB	ファーストキッズ
					13:50~15:20	13:50~15:20	岡	14:30~15:20	14:30~16:00	13:50~15:20	14:00~14:45	14:00~15:00	14:00~15:00	13:50~14:35
15	テクニカル1	13:50~15:20	ベースアップ	テクニカル1	ベースアップ	アタック&ディフェンス		ベースアップ	ファースト	サード	岡	ジュニアB	岡	ジュニアA
	14:30~16:00	村田	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00	岡	14:30~16:00	14:30~15:20	14:30~16:00	岡	ジュニアA	15:00~16:20	ジュニアB
16	秋山	ファーストキッズ	岡	秋山	大橋	ファーストキッズ	15:30~16:15	村田	ファーストキッズ	大西	ファーストキッズ	15:30~16:15	15:20~16:50	15:10~16:40
					大西	大西			岡	秋山			大西	大西
17	きっずB	きっずA	きっずA		きっずB	きっずA	16:30~17:20	きっずA	きっずB	きっずB	きっずA	秋山	サード	セカンド
	16:30~17:30	16:30~17:20	16:30~17:30	きっずB	16:30~17:30	16:30~17:20	岡	16:30~17:30	16:30~17:20	16:30~17:30	16:30~17:20	16:30~18:00	ファースト	16:20~17:50
18	大橋	秋山	大橋	岡	秋山	岡		岡	大橋	岡	大橋		16:50~17:50	岡
					ジュニアA	ジュニアA	17:30~18:50	ジュニアA	ジュニアB	ジュニアB	ジュニアA	セカンド	岡	大橋
19	ジュニアB	ジュニアA		ジュニアA	17:30~19:00	17:30~18:50	17:30~19:00	17:30~18:50	17:30~19:00	17:30~18:50	17:30~19:00	17:30~19:00	ファースト	ソフトテニス
	17:30~19:00	17:30~18:50		17:50~19:10	秋山	大橋	岡	大橋	岡	大西	大西	秋山	18:10~19:00	18:00~19:30
20	サード				ソフトテニス								岡	大西
	19:10~20:40	ファースト	ソフトテニス	セカンド	19:10~20:40	テクニカル1	19:20~20:50	ファースト	セカンド	テクニカル1	テクニカル2	セカンド	19:10~20:40	
21	大橋	大西	大橋	秋山	岡	大西	19:30~20:30	秋山	大西	秋山	岡	秋山	岡	
					テクニカル1	サード	20:40~22:10	サード	テクニカル1	サード	セカンド	テクニカル1	20:50~22:20	
22	セカンド	サード	ファースト	テクニカル2	テクニカル1	サード	20:50~22:30	秋山	大西	秋山	大橋		岡	
	20:50~22:20	20:50~22:20	21:10~22:10	21:00~22:30	秋山	大西	21:00~22:30	秋山	大西	秋山	大橋			

(各種変更がある場合は20日までにお願いします)

※ベースアップクラスは月ごとにストローク→ポレー→アタック&ディフェンス→サーブの順でテーマが変わっていきます