

加古川校 5月タイムスケジュール

更新日2018/4/13
TEL 079-437-1668

	月		火		水		木		金		土		日	
	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア	アウトドア	インドア
9	ベースアップ ポレー	ファースト 9:30~10:20 大西		テクニカル2 9:30~11:00	COOP	サード 9:30~11:00	テクニカル2 9:30~11:00	サード 9:30~11:00	ファースト 9:30~10:30 岡	セカンド 9:30~11:00	セカンド 9:30~11:00	ジュニアA 9:40~11:00	テクニカル1 9:30~11:00	シングルス 9:30~11:00
10	9:30~11:00 村田	セカンド	10:00~11:30 大橋	丸尾	9:30~11:30 田中	丸尾	村田	木田		セカンド	丸尾	大西	岡	大西
11	イベント (ペア練習)	10:30~12:00 大西	大橋	シニア 11:10~12:40		テクニカル1 11:10~12:40		サード 11:10~12:40	10:40~12:10 岡	テクニカル2 11:10~12:40	サード 11:10~12:40	ファースト 11:10~12:00 大西	セカンド 11:10~12:40	サード 11:10~12:40
12	11:10~12:40 村田	サード	11:40~12:40 大橋	丸尾	11:40~13:10 秋山	丸尾	村田	岡			丸尾	秋山		大西
13	テクニカル2 12:50~14:20	大西	テクニカル1 12:50~14:20	サード 12:50~14:20		ファースト 12:50~13:40 岡	サード 12:55~14:25	セカンド 12:50~14:20	12:20~14:20 秋山	ファースト 12:50~13:40 大橋	きっずA 12:50~13:50	きっずB 13:00~13:50	きっずA 12:50~13:50	ファースト 12:50~13:40 大橋
14	大橋	サード	秋山	岡	ベースアップ 13:50~15:20 サーブ	サード 13:50~15:20	岡	大橋	サード 14:30~15:20	テクニカル1 13:50~15:20	きっずB 14:00~14:45	ファースト キッズ 14:00~14:45	きっずB 14:00~15:00	ファースト キッズ 13:50~14:35 大西
15	14:30~16:00 大橋	村田	14:30~16:00 岡	秋山	14:30~16:00 大橋	ファースト キッズ 15:30~16:15	14:30~16:00 村田	ファースト キッズ 15:30~16:15	14:30~16:00 大西	大橋	ジュニアA 15:00~16:20	ジュニアB 15:10~16:40	ジュニアA 14:50~16:10	ジュニアA
16		大西				大西		岡		秋山	ジュニアA 15:20~16:50	大西	ジュニアB 14:50~16:10	大西
17	きっずB 16:30~17:30	きっずA 16:30~17:20	きっずA 16:30~17:30	きっずB 16:50~17:40	きっずB 16:30~17:30	きっずA 16:30~17:20	きっずA 16:30~17:30	きっずB 16:30~17:20	きっずB 16:30~17:30	きっずA 16:30~17:20	秋山	サード 16:30~18:00	大橋	セカンド 16:20~17:50
18	大西	秋山	大橋	岡	秋山	大橋	岡	秋山	岡	大西	セカンド 17:30~19:00	ファースト 18:10~19:00	大橋	岡
19	19:10~20:40 サード	ファースト 19:40~20:30	ソフトテニス 19:30~21:00	セカンド 19:20~20:50	ソフトテニス 19:10~20:40	テクニカル1 19:20~20:50	ファースト 19:30~20:30	セカンド 19:20~20:50	テクニカル1 19:20~20:50	ファースト 19:50~20:40	テクニカル2 19:20~20:50	セカンド 19:10~20:40		
20	大橋	秋山	大橋	秋山	岡	大西	大橋	大西	秋山	大橋	秋山	岡		
21	セカンド 20:50~22:20	サード 20:50~22:20	ジュニアC 21:10~22:40 (新設)	テクニカル2 21:00~22:30	テクニカル1 20:50~22:20	サード 21:00~22:30	20:40~22:10	テクニカル1 21:00~22:30	ジュニアC 21:00~22:30 (新設)	セカンド 20:50~22:20		テクニカル1 20:50~22:20		
22	大橋	秋山	大橋	秋山	岡	大西	大橋	大西	秋山	大橋		岡		

(各種変更がある場合は20日までにお願いします)

※ベースアップクラスは月ごとにストローク→ポレー→ストローク又はポレー→サーブの順でテーマが変わっていきます