

テン・インドア・フィールド タイムテーブル 2015年 9月

	月				火				水				木				金				土				日											
コート	室内	室内	室内	室外	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	
9																					9:00~10:30 土-1	9:00~10:30 JUNIOR			9:00~10:30 日-1	9:00~10:30 日-1	日-1 ファースト					9:00~10:30 日-1	9:00~10:30 日-1	日-1 ファースト		
10	10:00~11:30 月-1 中級 杉下	10:00~11:30 月-1 初級 中井	10:00~11:30 月-1 初中級 渡部		10:00~11:30 火-1 初中級 杉下	10:00~11:30 火-1 中級 渡部			10:00~11:30 水-1 初中級 杉下	10:00~11:30 水-1 初級 中井	10:00~11:30 水-1 中級 渡部			10:00~11:30 木-1 初中級 大西	10:00~11:30 木-1 初級 渡部			10:00~11:30 金-1 初級 大西	10:00~11:30 金-1 初中級 中井	10:00~11:30 金-1 中級 杉下			10:30~12:00 土-2 初中級 杉下	10:30~12:00 土-2 初級 中井			10:30~11:30 日-2 初中級 杉下	10:30~11:30 日-2 KIDS-B 渡部	10:30~11:15 日-2 KIDS-A 平島							
11																																				
12	11:40~13:10 月-2 ファースト 杉下	11:40~13:10 月-2 中級 中井	11:40~13:10 月-2 初中級 渡部		11:40~13:10 火-2 初級 杉下	11:40~13:10 火-2 ファースト 渡部			11:40~13:10 水-2 初級 杉下	11:40~13:10 水-2 初中級 中井			11:40~13:10 木-2 初中級 大西	12:00~16:00 一般 スクール生 練習会			11:40~13:10 金-2 初級 大西	11:40~13:10 金-2 中級 中井	11:40~13:10 金-2 初中級 杉下																	
1	13:10~14:40 月-3 初級 杉下																																			
2		14:00~15:30 月-3 健康 中井	14:00~15:30 月-3 中級 渡部						14:00~15:30 水-3 初中級 杉下	14:00~15:30 水-3 初級 中井							14:00~15:30 金-3 ファースト 中井		14:00~15:30 金-3 中級 杉下																	
3																																				
4			16:00~16:45 F-KIDS												16:00~16:45 F-KIDS				16:00~16:45 F-KIDS						16:00~16:45 F-KIDS	16:00~16:45 KIDS-A	16:00~16:45 KIDS-B									
5	17:00~18:30 JUNIOR A	17:00~18:30 JUNIOR B	KIDS-A 中井		17:00~18:30 JUNIOR A	17:00~18:30 JUNIOR B	KIDS-B 渡部		17:00~18:30 JUNIOR A	17:00~18:30 JUNIOR B	KIDS-A 中井			17:00~18:30 JUNIOR B			17:00~18:30 JUNIOR A	17:00~18:30 JUNIOR B	KIDS-A 大西	KIDS-B 中井			17:00~18:30 JUNIOR A	17:00~18:30 JUNIOR B												
6	中井	杉下	18:00~20:00 academy		渡部	杉下	18:00~20:00 academy		中井	杉下	18:00~20:00 academy			大西			杉下	大西	18:00~20:00 academy					杉下	中井											
7					19:00~20:30 火-6 初級 杉下				19:00~20:30 水-6 中上級 杉下				19:00~20:30 木-6 初級 大西									19:00~20:30 土-6 freeコース 杉下	19:00~20:30 JUNIOR C 中井													
8	20:30~22:00 月-7 初級 中井	20:30~22:00 月-7 中級 杉下			20:30~22:00 火-7 中級 杉下	20:30~22:00 火-7 初級 中井			20:30~22:00 水-7 中級 杉下	20:00~21:30 JUNIOR C 中井			20:30~22:00 木-7 初中級 大西	20:30~22:00 special 渡部			20:30~22:00 金-7 中上級 杉下	20:30~22:00 金-7 初級 大西	20:30~22:00 special 渡部			20:30~22:00 イベント	20:30~22:00 0A777 中井													
9																																				
10																																				

13:15~
イベント

<レベル別説明>

- ファースト : 各ショットの打ち方がよくわからない方
- 初級 : 各ショットの打ち方はわかるが、うまくコントロールが出来ない方
- 初中級 : 各ショットがうまくコントロール出来、試合が出来る方
- 中級 : 各ショットをコンビネーションよく使い分け、試合に応用出来る方
- 中上級 : 主に試合の組み立てや試合に勝つための戦術や戦略が出来る方