

テン・インドア・フィールド タイムテーブル 2020年 8月

	月				火				水				木				金				土				日					
コート	室内	室内	室内	室外	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室外	室内	室内	室内	室内		
9																					9:30~10:30 JUNIOR A	9:30~10:30 土-1 中級 渡部			9:00~10:30 日-1 中級 渡部	9:00~10:30 日-1 初級 末武				
10	10:00~11:30 月-1 中級 中井	10:00~11:30 月-1 初中級 渡部	10:00~11:30 月-1 初級 河村		10:00~11:30 火-1 中級 中井	10:00~11:30 火-1 初中級 渡部			10:00~11:30 水-1 初中級 中井	10:00~11:30 水-1 中級 山本			10:00~11:30 木-1 初級 中井	10:00~11:30 木-1 初中級 河村			10:00~11:30 金-1 初級 中井	10:00~11:30 金-1 中級 渡部			10:30~12:00 土-2 初級 中井	10:30~12:00 土-2 初中級 渡部	10:30~12:00 日-2 初中級 渡部	10:45~11:45 KIDS-B 末武						
11																														
12	11:40~13:10 月-2 中級 中井	11:40~13:10 月-2 ファースト 河村			11:40~13:10 火-2 初級 中井				11:40~13:10 水-2 初中級 中井	11:40~13:10 水-2 初級 山本			11:40~13:10 木-2 初中級 中井	12:00~16:00 テニスサークル			11:40~13:10 金-2 初中級 中井	11:40~13:10 金-2 初級 渡部					12:00~13:30 JUNIOR B 渡部	12:00~13:30 JUNIOR A 末武						
1																														
2	14:00~15:30 月-3 初級 中井		14:00~15:00 ワンポイント 河村		14:00~15:30 初級 ゲーム 中井								14:00~15:00 ファースト 中井			14:00~15:00 金-3 中級 中井									<p style="text-align: center;">イベント</p> <p style="text-align: center;">13時45分集合</p> <p style="text-align: center;">14時スタート</p>					
3																														
4			16:00~16:45 F-KIDS										16:15~17:00 KIDS-A 中井					16:00~16:45 F-KIDS	16:00~17:00 KIDS-A 渡部	16:00~17:00 KIDS-B 中井										
5	17:00~18:30 JUNIOR A 中井	17:00~18:30 JUNIOR B 河村	17:00~17:45 KIDS-A 河村	17:00~18:00 KIDS-B 渡部	17:00~18:30 JUNIOR A 渡部	17:00~18:30 JUNIOR B 中井	KIDS-B		17:00~18:30 JUNIOR A 中井	17:00~18:30 JUNIOR B 山本	KIDS-B		17:00~18:30 JUNIOR A 中井			17:00~17:45 JUNIOR A 河村	17:00~18:00 JUNIOR B 渡部	17:00~18:00 KIDS-A 渡部	17:00~18:00 KIDS-B 中井	17:00~18:30 JUNIOR A 渡部	17:00~18:30 JUNIOR B 中井									
6																														
7	18:30~20:30 月-6 ファースト 河村		18:30~20:30 Academy				18:30~20:30 Academy				18:30~20:30 Academy				18:30~20:30 Academy			18:30~20:30 金-6 ファースト 河村		18:30~20:30 Academy										
8																														
9	20:30~22:00 シングルス コース 中井	20:30~22:00 月-7 初級 河村	20:30~22:00 月-7 スペシャル 渡部		20:30~22:00 中級 渡部				20:30~22:00 水-7 中級 渡部	20:30~22:00 シングルス コース 中井			20:30~22:00 木-7 初中級 中井			20:30~22:00 金-7 中上級 中井	20:30~22:00 スペシャル 渡部	20:30~22:00 金-7 初級 河村												
10																														

<レベル別説明>

- ファースト : 各ショットの打ち方がよくわからない方
- 初級 : 各ショットの打ち方はわかるが、うまくコントロールが出来ない方
- 初中級 : 各ショットがうまくコントロール出来、試合が出来る方
- 中級 : 各ショットをコンビネーションよく使い分け、試合に応用出来る方