

【トップランテニスカレッジ石守日程表】

※空き時間に新しくクラスを開講する場合もございますのでフロントにお尋ねください

2026.1月更新

	月			火			水			木			金			土			日	
	室外		室内	室外		室内	室外		室内	室外		室内	室外		室内	室外		室内	室外	室内
9												SC 9:20			FC 9:20 長南				J-C 9:00	K-A 9:00 堺
10		T1 10:00	SG 10:30	SC 10:30		T1 10:00		FM 10:00		SC 10:30		T2 10:00		長南		T2S 10:30	TC 10:30	T1 10:30		鈴木 10:10
11		堺	鈴木	皮野		堺		鈴木		皮野		丸尾		FC 10:55 長南		大崎 10:30	長南 10:30	鈴木 10:30		鈴木 10:35
12		T1 12:30	T2 12:30			T2 12:30		TC 12:30		FC 12:30 皮野		TC 12:30		TC 12:00		SC 12:30	T1 12:30	TM 12:30		J-B 11:30
1		堺	鈴木			堺				鈴木				鈴木		皮野 12:30	堺 12:30	鈴木 12:30	K-B 13:00 堺	FK 13:00 藤本
2				T1 14:10				T1 14:00						SC 14:00				TC 14:10		J-A 13:10 鈴木
3				田中										FK 15:40 皮野				鈴木 14:10		
4				FK 15:40 皮野				FK 15:40 堺						FK 15:40 皮野						K-A 14:05 堺
5				K-A 16:30 皮野				K-A 16:30 堺								K-A 16:30 皮野		J-A 15:15 藤本		
6				K-B 17:30				鈴木										J-A 17:00 鈴木		SF 16:30 藤本
7		J-SA 18:20 ~ 19:50	J-S 19:00 ~ 21:00	FC 19:20		J-SA 18:20 ~ 19:50	J-S 19:00 ~ 21:00	SOF 19:00		J-S 19:00 ~ 21:00		FC 19:20		SF 19:00 藤本		J-SA 18:20 ~ 19:50	J-S 19:00 ~ 21:00	FC 19:00 田中		SOF 17:00 安川
8	T2 20:00	堺皮野	堺	TC 20:30		堺皮野	堺			堺皮野		長南		TR 20:30		J-SA 18:20 ~ 19:50	J-S 19:00 ~ 21:00	SC 20:10		FC 18:00 西岡
9	鈴木			田中		鈴木				鈴木		皮野		鈴木				田中		SC 19:30 西岡

(ジュニア) FK(ファーストキッズ) SF(ソフトテニスファースト) (一般) FC(ファーストコース)初心コース TC(サードコース)基本ゲーム
FK(ファーストキッズ) SF(ソフトテニスファースト) SC(セカンドコース)基本ショット T1(テクニカルファースト)応用コース
K-A, B(キッズA, B) SOF(ソフトテニス) J-A, B, C(ジュニアA, B, C) SOF-TM(ソフトテニストーナメント) AD(アドバンテージ)Men'S応用強化
TR(トレーニング)ダブルス強化クラス SG(シングルスコース)シングルス強化 FM(フォーメーション)陣形と
ホームページ <https://e-toprun.com>