【 トップランテニスカレッジ石守日程表 】

※空き時間に新しくクラスを開講する場合もございますのでフロントにお尋ねください

2025.3月更新

月

室外

- T2 20:00 鈴木
- T1 10:00 堺
- T1 12:30 堺
- J-SA 18:20～19:50 / J-SB 19:30～21:00 堺皮野
- SG 10:30 鈴木
- T2 12:30 鈴木
- J-S 19:00～21:00 堺

室内

- SC 10:30 皮野
- T1 14:10 田中
- FK 15:40 皮野
- K-A 16:30 皮野
- J-A 17:30 鈴木
- FC 19:20 田中
- TC 20:30 田中

火

室外

- T1 10:00 堺
- T2 12:30 堺
- J-SA 18:20～19:50 / J-SB 19:30～21:00 堺皮野
- T1 20:30 鈴木
- J-S 19:00～21:00 堺
- K-B 17:00 鈴木

室内

- SC 10:30 皮野
- TC 12:30 皮野
- T1 14:00 鈴木
- FK 15:40 堺
- K-A 16:30 堺
- FK 16:30 皮野
- TC 19:00 鈴木

水

室外

- T1 10:00 堺
- T1 12:30 堺
- J-SA 18:20～19:50 / J-SB 19:30～21:00 堺皮野
- T1 19:00 鈴木
- SOF-TM 19:00 安川
- AD 20:30 鈴木
- SG 20:30 三井
- FM 10:00 鈴木
- FC 12:30 皮野
- J-S 19:00～21:00 堺

室内

- SC 10:30 皮野
- TC 12:30 鈴木
- K-A 15:30 皮野
- K-B 16:30 鈴木
- FC 19:20 三井
- FK 15:40 堺
- K-A 16:30 堺

木

室外

- T1 19:00 鈴木
- SC 20:30 皮野
- J-S 19:00～21:00 長南
- SOF 19:00 安川

室内

- SC 9:20 長南
- FC 10:55 長南
- TC 12:00 鈴木
- SC 14:00 皮野
- FK 15:40 皮野
- K-A 17:00 藤本
- SF 19:00 藤本
- TR 20:30 鈴木
- FC 19:20 皮野
- K-B 16:30 鈴木
- J-A 17:30 皮野

金

室外

- T2S 10:30 大崎
- SC 12:30 皮野
- J-SA 18:20～19:50 / J-SB 19:30～21:00 堺
- T1 20:30 鈴木
- TC 10:30 長南
- T1 12:30 堺
- J-S 19:00～21:00 堺

室内

- FC 9:20 長南
- T1 10:30 鈴木
- TM 12:30 鈴木
- TC 14:10 鈴木
- K-A 16:30 皮野
- FC 19:00 田中
- SC 20:10 田中
- FK 15:30 皮野
- J-A 17:00 鈴木

土

室外

- J-SA 18:20～19:50 / J-SB 19:30～21:00 堺
- TC 10:30 藤本
- SOF 18:00 永恵
- SOF-TM 19:30 安川
- T1 10:30 堺
- J-S 17:00～19:00 堺

室内

- K-B 13:00 堺
- K-A 14:05 堺
- FK 13:00 藤本
- J-A 15:15 藤本
- SF 16:30 藤本

日

室外

- J-C 9:00 鈴木
- TC 10:35 鈴木
- J-A 13:10 鈴木
- SOF 17:00 安川

室内

- K-A 9:00 堺
- K-B 10:10 堺

（ジュニア）
FK（ファーストキッズ）
K-A, B（キッズA、B）
J-A, B, C（ジュニアA, B, C）

（一般）
SF（ソフトテニスファースト）
SOF（ソフトテニス）
SOF-TM（ソフトテニストーナメント

FC（ファーストコース）初心コース
SC（セカンドコース）基本ショット

TC（サードコース）基本ゲーム
T1（テクニカルファースト）応用コース
T2（テクニカルセカンド）応用スピードアップ
AD（アドバンテージ）Men'S応用強化

TR（トレーニング）ダブルス強化クラス
SG（シングルスコース）シングルス強化
FM（フォーメーション）陣形と

ホームページ https://e-toprun.com