# 【トップランテニスカレッジ石守日程表】

※空き時間に新しくクラスを開講する場合もございますのでフロントにお尋ねください

**2026.11月更新**

| | 月 | | | | 火 | | | | 水 | | | | 木 | | | | 金 | | | | 土 | | | | 日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 室外 | | | 室内 | 室外 | | | 室内 | 室外 | | | 室内 | 室外 | | | 室内 | 室外 | | | 室内 | 室外 | | 室内 | | 室外 | 室内 |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | SC 9:20 長南 | | | | FC 9:20 長南 | | | | | | J-C 9:00 鈴木 | K-A 9:00 堺 |
| 10 | | | SG 10:30 鈴木 | SC 10:00 堺 | T1 10:00 堺 | | T2 10:30 小川(冬) | SC 10:30 渡部 | T1 10:00 堺 | | FM 10:00 鈴木 | SC 10:30 長南 | T2+ 10:00 丸尾 | | FC 10:55 長南 | | T2S 10:30 渡部 | TC 10:30 長南 | T1 10:30 鈴木 | | TC 10:30 藤本 | T1 10:30 堺 | | | | K-B 10:10 堺 |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | TC 12:00 鈴木 | | | | TM 12:30 鈴木 | | | | | | TC 10:35 鈴木 | |
| 12 | | T1 12:30 堺 | T2 12:30 鈴木 | | T2 12:30 堺 | | | TC 12:30 鈴木 | T1 12:30 堺 | | | TC 12:30 鈴木 | | | SC 14:00 鈴木 | | | T1 12:30 堺 | TC 14:10 鈴木 | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | | T1 14:00 鈴木 | | | | | | | | | | | | | | | K-B 13:00 堺 | FK 13:00 藤本 | J-A 13:10 鈴木 | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | K-A 14:05 堺 | | | |
| 3 | | | | | | | | FK 15:40 堺 | | | FK 15:40 堺 | | | | | | | | | | | | | J-A 15:15 藤本 | | |
| 4 | | | | | | | | K-A 16:30 堺 | | | | J-A 16:30 鈴木 | | K-B 16:30 鈴木 | | | | | | | | | | SF 16:30 藤本 | | |
| 5 | | | | | | | K-B 17:00 鈴木 | | | | | SF 17:30 藤本 | | J-A 17:30 西岡 | K-A 17:00 藤本 | | | | J-A 17:00 鈴木 | | | J-S 17:00 ～ 19:00 堺 | | | SOF 17:00 安川 | |
| 6 | | J-SA 18:20 ～ 19:50 J-SB 19:30 ～ 21:00 堺 | | | J-SA 18:20 ～ 19:50 J-SB 19:30 ～ 21:00 堺 | | | | J-SA 18:20 ～ 19:50 J-SB 19:30 ～ 21:00 堺 | | | | | | | | J-SA 18:20 渡部 19:50 J-SB 19:30 ～ 21:00 堺 | | | | J-SA 18:20 ～ 19:50 J-SB 19:30 ～ 21:00 堺 | SOF 18:00 来馬 | SOF-TM 18:00 安川 | FC 18:00 西岡 | | |
| 7 | | | J-S 19:00 ～ 21:00 堺 | FC 19:20 西岡 | | J-S 19:00 ～ 21:00 堺 | SOF 19:00 来馬 | FC 19:20 田中 | T1 19:00 鈴木 | SOF-TM 19:00 安川 | SOF 19:00 来馬 | J-S 19:00 ～ 21:00 堺 | T1 19:00 鈴木 | J-S 19:00 ～ 21:00 長南 渡部 | SOF 19:00 安川 | FC 19:20 西岡 | | J-S 19:00 ～ 21:00 堺 | SOF 19:00 来馬 | FC 19:00 田中 | | | | SC 19:30 西岡 | | |
| 8 | T2 20:00 鈴木 | | | TC 20:30 西岡 | T1 20:30 鈴木 | | | TC 20:30 田中 | AD 20:30 鈴木 | SG 20:30 渡部 | | | SC 20:30 西岡 | | | TR 20:30 鈴木 | T1 20:30 鈴木 | | | SC 20:10 田中 | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

(ジュニア)
FK(ファーストキッズ)
K-A, B(キッズA、B)
J-A, B, C(ジュニアA, B, C)

SF(ソフトテニスファースト)
SOF(ソフトテニス)
SOF-TM(ソフトテニストーナメント)

(一般)
FC(ファーストコース)初心コース
SC(セカンドコース)基本ショット
TC(サードコース)基本ゲーム
T1(テクニカルファースト)応用コース
T2(テクニカルセカンド)応用スピードアップ
AD(アドバンテージ)Men'S応用強化
TR(トレーニング)ダブルス強化クラス
SG(シングルスコース)シングルス強化
FM(フォーメーション)陣形と戦略

ホームページ https://e-toprun.com